

## 2026年寒假线上心理咨询值班表

值班时间	公历日期	星期	农历日期	值班老师
上午： 9:00--11:00  下午： 15:00--17:00	2月10日	星期二	腊月廿三	孟雪玲
	2月11日	星期三	腊月廿四	王贺娜
	2月12日	星期四	腊月廿五	孟雪玲
	2月13日	星期五	腊月廿六	孟雪玲
	2月24日	星期二	正月初八	王惠玲
	2月25日	星期三	正月初九	王惠玲
	2月26日	星期四	正月初十	罗志懿
	2月27日	星期五	正月十一	罗志懿
	3月2日	星期一	正月十五	余兵兵
	3月3日	星期二	正月十六	余兵兵
	3月4日	星期三	正月十七	贺含珍
	3月5日	星期四	正月十八	贺含珍
	3月6日	星期五	正月十九	王增文

### 线上心理咨询值班要求及注意事项：

1. 教师线上心理咨询值班期间，保持通讯畅通，确保学生需要时能够及时联系到老师。
2. 如临时有事，可自行找其他老师代班。
3. 线上心理咨询须遵循心理咨询工作原则，做好咨询记录。
4. 遇到特殊情况，及时与主管领导联系。
5. 2026年2月15—23日为春节假期，不安排值班。

咨询预约QQ：2072601710 心灵港湾  
全国统一24小时心理援助热线：12356